



# Рано подводить итоги

Дневник Дениса

С четвертого номера Mh стартовал уникальный проект «НХ-Live!». Спортсмен-конкуррист Денис Карсаков и его конь Горизонт под чутким руководством НХ-тренера Натальи Герасимовой начали осваивать азы Natural Horsemanship и стараются понять, может ли методика НХ помочь в достижении спортивных результатов. Со времени начала эксперимента прошел почти год, однако его участники уверены: итоги подводить еще рано!

## 265 день проекта

Как я уже рассказывал, у нас появились три новые левады. Теперь стало гораздо проще выпускать лошадей на прогул-

ку. И тем не менее приходится выгуливать по несколько голов сразу, так как лошадей на конюшне много, а время ограни-

чено. Горизонт бегают вместе со своими подругами – Соней и Глэдис. Прогулки на свежем воздухе сделали свое дело, у Зонтика появилось разнообразие в привычном укладе жизни и интерес к повседневной работе. Причем это разнообразие действовало неожиданным образом: Зонт вдруг стал жеребцовать на Глэдис. Выглядело это очень необычно, в особенности для мерина. Сначала они вполне мирно гуляли, почесы-





вая друг другу холки, но потом дошло до того, что их пришлось выпускать отдельно или хотя бы в соседние левады. Стоило только их разлучить, как Зонт начинал протяжно ржать, зовя свою подругу. Мы с ним тем временем продолжаем обычную работу, прыгаем, выполняем упражнения, совершаем прогулки в поле.

## 267 день проекта

На конюшне объявили собрание. На нем торжественно открыли новые домики для владельцев лошадей. С раздевалками, душем, комнатами для отдыха. Теперь здесь прекрасные условия не только для животных. Но в то же время сообщили о повышении платы за постой. Повышение очень серьезное, и мне, к сожалению, придется уйти из этого клуба. Решение тяжелое, но, похоже, другого выхода у меня нет. Отъезд запланирован через месяц.

## 298 день проекта

Вот и пришло время уезжать. В воскресенье мы с Зонтиком

*Затем мы вышли к реке, и тропинка пошла вдоль берега. Вид был просто потрясающий: слева — сосновый лес, а справа, буквально в двух метрах, — десятиметровый обрыв, от которого захватывает дух, внизу плещется река Волга. . .*

попрощались со всеми и отправились в новый клуб. Дорога не очень дальняя, около часа через поля и еще немного по лесу. Наши вылазки на природу для Зонта давно уже привычны, так что в полях никаких приключений не случилось. Затем мы углубились в лес. Здесь он немного занервничал и начал торопиться — слишком уж непривычно все вокруг: деревья, кусты, редкие грибки, идущие по тропинке. Но тем не менее мы преодолели этот путь успешно. Так и прибыли на новое место жительства, где нас тепло встретили люди с конюшни и поселили в новом, только что отремонтированном деннике. В молодости Зонтик жил



здесь, но тогда конюшня была гораздо меньше и хуже обустроена. Теперь тут достроили новое крыло, расширили плац



и леваду. Вокруг сосновый лес, песок, запах хвои и множество тропинок, по которым можно выйти к реке.

## 312 день проекта

Сегодня приехал на первое занятие на новой конюшне. Прекрасный осенний день, солнце пробивается сквозь листву, редкие облака, тепло. Много требовать я от коня не стал, дал время привыкнуть к новому месту. Поездив минут 40, решил отправиться на прогулку к реке, так как туда как раз собирались две девушки из клуба. Это была очень интересная поездка для нас с Зонтиком. Я привык к полям, но в лесу было все по-другому. Извилистая тропинка проходит между деревьями, приходится быть внимательным, уклоняться от веток. По дороге спугнули огромную сову. Мне показалось, что размах крыльев у нее был сантиметров 80. Затем мы вышли к реке, и тропинка пошла вдоль берега. ➔



Вид был просто потрясающий: слева – сосновый лес, а справа, буквально в двух метрах, – десятиметровый обрыв, от которого захватывает дух, внизу плещется река Волга. В следующий раз надо будет обязательно взять фотоаппарат, чтобы запечатлеть всю эту красоту. Вернулись мы с Горизонтом на конюшню сча-

стливые и полные новых впечатлений.

## 314 день проекта

Вчера говорил с Наташей. Она предлагает провести вестерн-трейл одновременно с соревнованиями в старом клубе. Так что самое время начать подготовку. Схема трейла в принципе

несложная, но меня больше волнует предстоящий конкур. За следующую неделю собираюсь втянуть Зонтика в работу.

## 319 день проекта

Сегодня пробую выполнять некоторые элементы из маршрута. Одним из новых для нас заданий в трейле будет осаживание в жердях. На землю кладутся жерди, образуя коридор, например, в виде буквы Г, и всадник должен провести по нему лошадь задом. В выездке такого не требуется, поэтому для Горизонта сейчас затруднительно осаживать и поворачивать одновременно. Пришлось сделать это раздельно, то есть сначала осаживание, затем поворот на переду на сколько надо, затем снова осаживание и так далее. Это мы сделали «на ура». Правилами трейла такое прохождение разрешается, так что проблема решена.

## 321 день проекта

Вот и наступили холода. Выпал первый снег, но его пока так мало, что нормально заниматься невозможно: слишком плохой грунт. Так что мы сейчас ездим на прогулки в лес и к реке и ждем соревнований, которые опять отложили, теперь до декабря. Уже прошел почти целый год с начала наших занятий НХ, и изменения налицо. Теперь конь умеет быстро расслабляться. Например, я могу расслабить его на шагу и затем легко собрать на рыси. Зонтик внимательнее слушает мои команды, готов начать движение в любую минуту, когда я захочу, хотя раньше его было не сдвинуть без шпор, если он не в настроении. Мы можем быстро ускориться, не тратя много усилий, и быстро тормозить. В последнее время заметил, что он стал гибче, получается, например, делать вольты меньшего радиуса на галопе, что полезно в конкуре. Но итог нашей работы будет подведен на зимних соревнованиях. А пока я вынужден улететь в командировку, оставляя Зонтика на попечение людей из нашей конюшни. Надеюсь, с ним все будет в порядке. 🐾

*Уже прошел почти целый год с начала наших занятий НХ, и изменения налицо. Но итог нашей работы будет подведен на зимних соревнованиях.*

