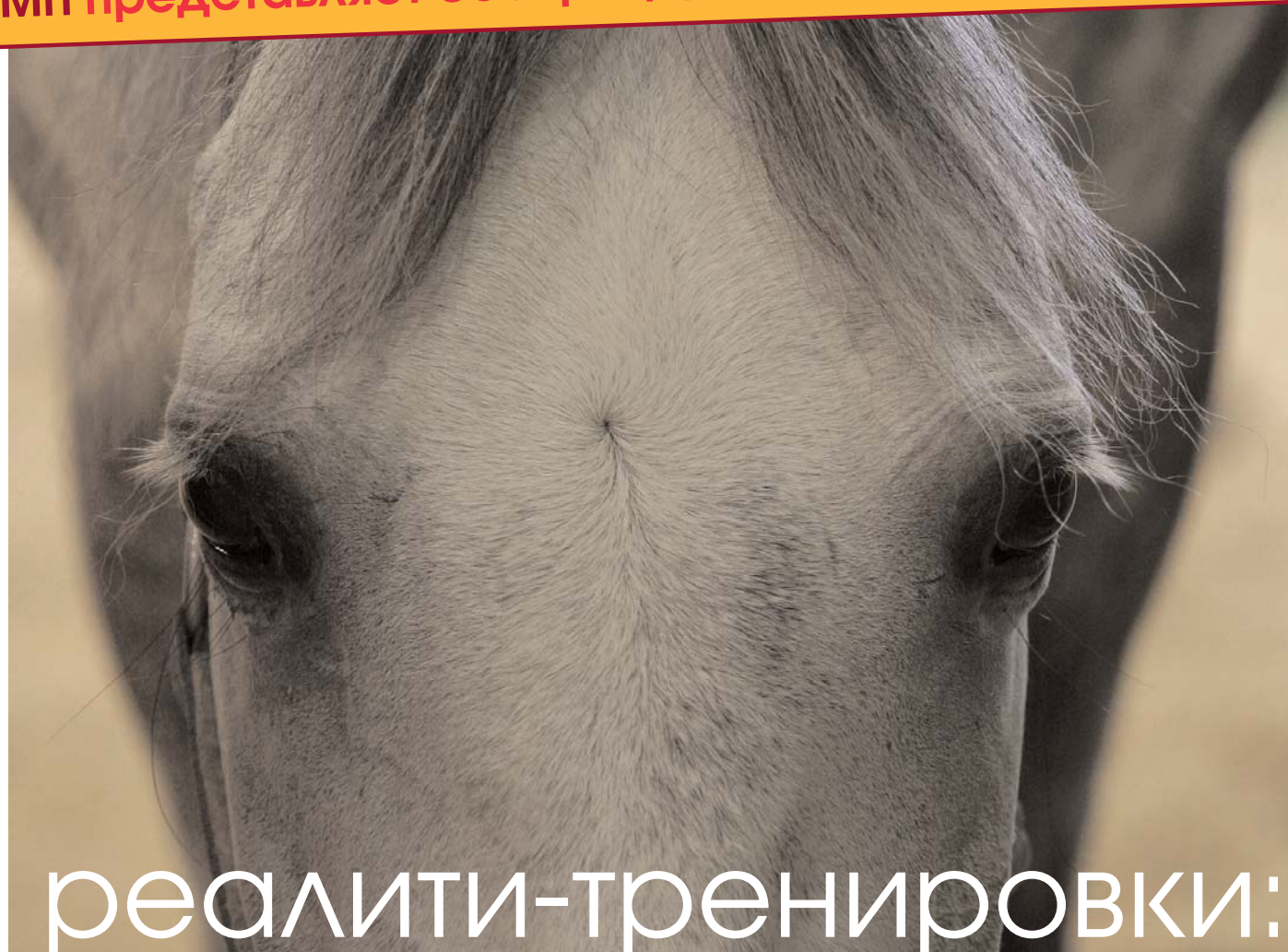


**Mh представляет беспрецедентный проект: «НХ LIVE!»**



## реалити-тренировки: natural horsemanship в России!

О направлении Natural Horsemanship в России узнали несколько лет назад, в основном, благодаря Интернету. Появились люди, интересующиеся вестерновыми методами работы с лошадью, начали публиковаться переводы статей известных тренеров, был создан сайт «Старый Друг» – пожалуй, до сих пор единственный серьезный ресурс, посвященный НХ. К сожалению, сейчас в России нет официальных тренеров, практикующих подобные методы, все держится на энтузиастах, работающих с лошадьми друзей и знакомых и своими собственными. В работе каждого из этих людей лежит, конечно, единая основа – психология лошадей и их табунное поведение.

В начале лета 2006 года в Россию по частному приглашению приехала НХ-тренер из Австрии Кейт Фармер и провела несколько занятий по работе с лошадью.

А в августе 2006 года на конной выставке «Эквирос» было организовано три семинара на тему «Работа с лошадью в стиле Natural Horsemanship», которые провела Наталья Герасимова (проект RideWest.ru). Зрители проявили большой интерес к занятиям, задавали много вопросов и о методике в общем, и о том, как она может помочь в решении каких-то проблем с их лошадью.

Одной из целей этих семинаров было не только наглядно показать широкой аудитории работу в стиле НХ (главной героиней семинаров была серая кобыла Звезда), но и развеять миф об этой методике, прочно обосновавшийся в российском конном мире. Дело в том, что у нас почему-то укоренилось мнение, будто НХ – забава для чудаков-частников, либо боящихся ездить верхом, либо катающихся на лошадях без седла и на недоуздке. После семинаров многие зрители изменили свое мнение об этой методике.

### Опытная партия

О НХ можно рассказывать бесконечно. Именно поэтому мы решили не рассказывать, а... показать все на практике в новом проекте Mh. Суть его проста: мы выбрали двух спортсменов (один занимается конкурром, а другой – выездкой), которые на протяжении полугода будут тренироваться по методике НХ под чутким руководством Натальи Герасимовой. Mh будет следить за всеми удачами и неудачами наших «подопытных» всадников, чтобы показать эту методику в действии и наконец увидеть все своими глазами. Первого участника мы представим в этом номере, второй же присоединится к проекту в следующем.

### сын ошибок

Следите за успехами Дениса и Горизонта в уникальном реалити-проекте «НХ LIVE!» Полгода они будут постигать азы Natural Horsemanship, а в конце курса – применят новые знания на практике и выступят на соревнованиях. Болейте за наших героев!



**Знакомьтесь:** Карсаков Денис Анатольевич, возраст 25 лет, конкурном занимается 2,5 года, тренируется 3 раза в неделю. Много раз занимал призовые места на междусобойчиках своего клуба. Цель: получить спортивный разряд и сделать из своего партнера Горизонта настоящего конкурного коня.

**Денис о лошади:** «Лошадь хитрая, несколько лет была в учебной группе, поэтому при любом удобном случае старается отлынивать от работы. Не до конца обучена менять ноги на галопе (очень важно в конкуре). Плохо работает спиной (отчасти потому что рысак). Сбор не очень хороший. Плоховато реагирует на шенкель. Слишком спокоен для конкурной лошади, нужно больше энергии».

**О проекте «НХ LIVE!»:** «Думаю, некоторые вещи можно улучшить с помощью НХ. Основная техника будет повышаться специальными конкурными упражнениями, но и занятия НХ наверняка будут полезны. В ходе проекта я надеюсь получить коня, который не только будет приносить победы, но и станет мне преданным другом, на которого можно будет положиться в любой ситуации. Я хочу научиться применять методы НХ на практике. А у моей лошади другая цель – избавиться от некоторых вредных привычек, научиться больше доверять мне, стать более живой и энергичной».

**Знакомьтесь:** Горизонт (Зонт, Зонтик), орловский рысак, возраст 9 лет. Работает с Денисом уже два года.

**Особенности:** Конь хобби-класса. Знает выездку на уровне езды «самсунг». Хорошо прыгает маршруты легкого класса. Предположительно, сможет прыгать маршруты среднего класса (110-120 см). Он уже сейчас прыгает связки препятствий этой высоты, но, чтобы чисто пройти маршрут из 10-12 препятствий, предстоит еще много работать над техникой. Горизонт никогда не обносит препятствия, не разносит, не козлит.

**Персональные пристрастия** (рассказывает Денис): «Горизонт – первый конь который появился в клубе «Импульс». В молодости обладал довольно буйным нравом. Мог и всадника высадить козлами, и из левады убежать. Либо ломал ее, либо просто выпрыгивал и носился галопом по лесным тропинкам. В то время конюшня располагалась в лесу. Затем клуб переехал на новое место, где и находится по сей день. Здесь у Зонтика появились новые развлечения. По ночам он научился открывать дверь денника и выходить гулять по конюшне. Грыз неосмотрительно оставленную амуницию, дразнил других лошадей. Потом возвращался в свой денник и делал вид, что он тут ни при чем. Жаль, закрывать за собой не научился, так что всем и так было ясно, кто тут набезобразничал. С годами характер у него поменялся (правда, хитрость осталась), он стал спокойным и уравновешенным, и плавно перешел в разряд учебных коней. Быстро завоевал звание всеобщего любимца. На нем можно было отправиться в поле, не опасаясь за свое здоровье, попрыгать, не думая о том, что сейчас придется разбивать препятствия собственной спиной, поехать любительскую езду, не обладая достаточными навыками, и не опозориться, – ведь он хорошо помнил ее сам и без всадника. Вот в таком виде я его и купил».



**Знакомьтесь – тренер:** Наталья “Olmek” Герасимова  
**Впервые села на лошадь:** Когда мы были с родителями в Сочи и поехали на Голубое озеро – меня усадили на лошадку сфотографироваться. Залезать было страшно, сидеть – высоко. В выпускных классах школы пошли с подругой в Загородный парк, прослышав о том, что там можно покататься на лошадях. На правах полнейших новичков мы даже получили инструктаж: потянешь повод на себя, лошадь остановится, потянешь в сторону – повернет, ткнешь пятками в бока – пойдет. С этими знаниями нас и выпустили в парк. Поездка прошла удачно, и мы еще очень долго приходили в парк покататься. Я до сих пор благодарна Бригантине – если бы не она, я могла бы и не втянуться в «лошадничество». Несколько лет назад я прониклась духом конного туризма и зачастила в Карачаево-Черкессию. Ностальгия по тем местам страшная, конечно... но теперь у меня свое сокровище.

**Увлечение НХ началось...** С момента покупки лошади – 5 лет назад. Так получилось, что я совершенно случайно увидела именно СВОЮ лошадь. И с первой секунды уже знала, что вот это серое глазастое ушастое резвящееся нечто – та самая «Моя лошадь». Потом уже выяснилось, что это кобылка 2,5 лет, характера мерзкого с самого младенчества, а потому все это время только гуляла да кушала, и она продается. И вот я уже коневладелец.

Так как к тому моменту я определилась, что вестерн-стиль езды для меня, а информации на русском о нем не было, я обратилась к англоязычной части Интернета. Помимо выездки и стиля езды очень интересовали проблемные лошади и методы их воспитания. На ковбойских сайтах информации на эту тему было достаточно, там эти методы не называли никак – просто работа с лошадью. А еще через некоторое время я узнала, что есть НХ, где объединены все эти методы работы старых ковбоев. Советы тренеров, сведения из статей, книг и дисков постепенно сделали свое дело, и в результате – Круглая пришла в то состояние духа, которое сохраняется до сих пор – милая лошадка без особенных проблем.

**Путь постижения НХ:** Наш начкон, до этого много лет работавший на ипподроме ветврачом и наездником, пообщавшись с моим приобретением, вынес вердикт: «Н-да, таких змей я видел всего несколько раз». И именно он сказал, что с такими лошадьми никак не выйдет быстренько подружиться, а тем более справиться силой: исход может быть печальным. Именно он и занялся сначала кобылой – сначала ее чистили метлой, чтобы не наткаться на зубы или копыта, потом венником, а потом уже и щеткой. Но – только до крупы. Самым первым лично моим достижением было то, что я смогла расчесать ей хвост. До сих пор помню свои восторги и по поводу взятой задней ноги. Так как характер у Звезды специфический, то все «энхашные» упражнения давали и дают заметный эффект, так что мотивация у меня присутствует постоянно. В процессе работы больше трех лет назад мы постепенно склонились к методу Клинтон Андерсона и его DownUnderHorsemanship – этот стиль оказался мне наиболее близок. Так что его методика занимает в нашей работе большую часть.



**Знакомьтесь:** Звезда (Круглая) – серая кобыла 1999 года, рысисто-тяжеловозная помесь.

**Особенности** (рассказывает Наталья): Роста небольшого, компактная, круглая, импульсивная – вполне подходит под картинку вестерновой лошади. Все эту красоту замечательно дополняет тяжелый характер. На самом деле, я его уже почти не замечаю – лошадь она надежная, упорная и вполне приятная в общении. Кроме того, характер не дает расслабляться и заставляет много думать. После общения с Круглой работа с другими лошадьми уже не кажется такой сложной.

**Персональные пристрастия** (рассказывает Наталья): Звезда очень любит «почесушки» – притом, часто в неожиданных местах: скакаши, уши или храп. В вопросах питания она оказалась на удивление привередлива: «мясли наверняка отравлены, на сене я лучше поплюю, травяные гранулы ешьте сами, а лизунец подарите соседям». Любит яблоки, морковь, сушки и осинки.

**Результаты на данный момент:** У меня милая воспитанная лошадь, на которую можно положиться: даже если и случается что-то непредвиденное, все всегда легко исправить. Она полностью адекватна при общении в руках и под седлом. Могу сказать, что я воспитала неплохую вестерновую лошадь.

Самым главным достижением считаю первые выступления Круглой на публике. До семи лет она жила и работала в условиях тихой частной конюшни за городом. Зрители, конечно, были, но человек пять одновременно – не больше. А тут – первая поездка в коневозе, незнакомое место, шум-гам «Эквираса», толпы посетителей. И при всем ее легковозбудимом характере нужно было показать воспитанную лошадь. С этой задачей она справилась просто великолепно – я очень довольна тем, как Круглая себя вела на выставке в целом и на семинарах в частности.

**Перспективы:** Мы с Круглой будем улучшать свои результаты и брать новые высоты. Продолжим двигаться в сторону вестерна. Хотелось бы, чтобы вестерновых всадников в России стало больше, ковбои перестали восприниматься как диковинка – для этого я и создала свой сайт. Еще очень хочется, чтобы методы работы старых ковбоев (известные как НХ) воспринимались у нас в стране не как нечто «нужное только частникам и их лошадкам-хоббиам без спортивных перспектив», а просто как еще один вариант работы с лошадьми, основанной на их природном поведении, полезной и спортивной, и прогулочной, и учебной лошадям. Если нам со Звездой удастся помочь в этом деле, – это будет наше самое большое достижение.

**Мнение о Денисе и его лошади:** Денис – целеустремленный человек, четко поставивший себе задачу. Горизонт ему под стать – надежный и уверенный конь. Они очень подходят друг другу.

**Перспективы этой пары в НХ:** С Горизонтом придется сделать больший упор на развитие гибкости и импульсивности. На стартах эта работа упростит задачу спортсмена – ему не придется отвлекаться от основной цели, а какие-то заминки будут исправляться легче и незаметнее. Это, конечно, скажется и на чистоте выступлений.